


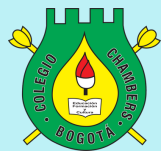
MARZO

GOURMET CHAMBERS ALMUERZO



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	<p>Sancochito Estofado de pollo Arroz con fideos Papa dorada Ensalada tradicional Salpicón</p>	<p>Sopa de lentejas Soufflé de carne molida Arroz tigre Papa criolla Ensalada de maíz Jugo de guanábana</p>	<p>Sopa de minestrone Chuleta en salsa maracuyá Arroz blanco Papa dorada Ensalada tropical Jugo de melón</p>	FESTIVO
MARTES	<p>Sopa de verduras Albondigas Arroz con maíz Patacones Ensalada mixta Jugo de mora</p>	<p>Sopa de conchitas Cerdo en salsa agridulce Arroz verde Medallitas de plátano Ensalada de piña Jugo de piña</p>	<p>Pechuga a la plancha Arroz con fideos Torta de maíz Ensalada roja Jugo de maracuyá Bocadillo</p>	<p>Crema de champiñones Carne encebollada Arroz perlado Yuca cocida Ensalada tradicional Nestea</p>
MIÉRCOLES	<p>Ajiaco Pollo mechado Arroz blanco Mazorca Aguacate Jugo de fresa</p>	<p>Crema de pollo Pollo sudado Arroz blanco Torta de zanahoria Tomate en rodajas Jugo de pera</p>	<p>Cuchuco de maíz Carne en bistec Arroz pimentón Yuca cocida Ensalada silvestre Jugo de papaya-naranja</p>	<p>Sopa de verduras Costillitas BBQ Arroz de plátano Papa a la francesa Ensalada de manzana Jugo de guayaba</p>
JUEVES	<p>Sopa de lentejas Soufflé de atún Arroz amarillo Papa criolla Ensalada mediterránea Limonada natural</p>	<p>Cuchuco de cebada Carne oriental Arroz con fideos Tajadas maduras Ensalada de piña Jugo de guayaba</p>	<p>Sopa de colicero Pollo en salsa criolla Arroz perla Papa salada Ensalada waldorf Jugo tropical</p>	<p>Bandeja paisa Arroz blanco Tajadas maduras Aguacate Jugo de piña</p>
VIERNES	<p>Carne mechada Arroz blanco Croquetas de yuca Ensalada clásica Jugo de lulo Barriletes</p>	<p>Consomé de pollo Pollo dorado Arroz pajarito Papa en puré Ensalada de zanahoria Jugo de fresa</p>	<p>Crema de ahuyama Carne asada Arroz blanco Tajadas de plátano Ensalada mixta Naranja</p>	<p>FESTIVAL COSTARRICENSE  Naranja Trululu</p>

*EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS



MARZO

GOURMET CHAMBERS LONCHERA



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	Chocolisto Mantecada Porción de pera Cables agridulces	Salpicón Almojábana Porción de mango Huevitos	Kumis Cheesecake Porción de banano Panelitas	FESTIVO
MARTES	Jugo de mango Empanada hawaiana Porción de piña Gelatina	Sorbete de fresa Sándwich árabe Porción de papaya Cintas	Milo caliente Arepa de queso Porción de patilla Mini chocolates	Periquito Torta de maíz Porción de mandarina Frunas
MIÉRCOLES	Avena caliente Sándwich de jamón y queso Porción de manzana roja Chupitos	Jugo de lulo Empanada de pollo Porción de melón BombomBun	Jugo de fresa Sándwich de jamón-queso Porción de papaya Gomitas agridulces	Salpicón Waffles saladitos Porción de manzana roja Cocadas
JUEVES	Naranjada Arepa de huevo Porción de uvas isabelinas Bocadillos	Agua de panela con leche Crepes de miel y queso Ensalada de frutas Carritos	Jugo de piña Empanada de carne Porción de mango Gelatina en figuritas	Limonada natural Salchipapas Porción de kiwi Carritos
VIERNES	Jugo de mora Tortillas mexicanas Porción de ciruelas Chámelos	Chocolate Sándwich de huevo Porción de manzana verde Barrilete	Jugo de guayaba Huevitos revueltos con pan Porción de fresa Trululu aros	Sorbete de vainilla Pincho mixto Porción de pera Arequipito

*EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS